

Vivre plus

**RÉFORME DES
RETRAITES**
CE QUI CHANGE

**COMMENT RETROUVER
UN JOLI SOURIRE**

VOYAGER SEUL
EN ÉVITANT LES GALÈRES

ÊTRE AMOUREUSE
QUAND ON A
PLUS VINGT ANS...

**POURQUOI C'EST
TOUJOURS MOI QUI PAIE ?**

**MONTER SA BOÎTE
À 50 ANS**

JUNIORS-SENIORS
L'ENTENTE CORDIALE

LIANE FOLY
LE BONHEUR
AU FUR ET À MESURE

14 PAGES JEUX

M 06386 - 25 - F : 3,00 €



Et si vous vous initiez à la pêche, une activité 100 % nature qui demande précision et concentration ? Vous êtes plus artiste que sportive ? Alors les vitraux, la peinture, ou la couture satisferont vos envies créatives.

par Valérie Le Mouël

Peinture et patine



Si vous avez une passion pour la décoration en général, Josiane Desse propose des cours de peinture sur verre, sur soie, sur meubles et sur murs. Elle officie dans sa jolie maison d'hôtes, au cœur d'un havre de verdure et de calme dans la Drôme. Des stages de patine sur bois auront lieu les 10 mai et 14 juin prochains. Sept stagiaires maximum. Le tarif pour une journée, 60 € comprend le matériel. Mais aussi, stage sur trois jours.

La Veyrardière, Josiane Desse,
26 260 Saint-Donat-sur-l'Herbasse.
Tél.: 04 75 45 17 49 ou 06 81 01 36 92.

Vitraux

Attirée par la beauté des vitraux, leurs jeux de lumière, Rose-Mary Prévost en crée et en restaure, en utilisant les techniques ancestrales. Elle organise des stages d'initiation où l'on réalise trois panneaux. Les stagiaires peuvent ensuite se perfectionner à des techniques plus élaborées. Les stages sont individuels ou jusqu'à quatre. 357 € pour 21 h sur trois jours ou cinq après-midi, matériel fourni.

Atelier d'Art du Vitrail, 7, rue des Bijoutiers,
30300 Beaucaire. OT : Tél.: 04 66 59 26 57.



Couture

Le module 1 (12 h, 200 € s'adresse aux vraies débutantes. Dans ce cours, on peut afficher sans complexe son niveau zéro et repartir en sachant maîtriser une machine, couper, assembler... Dans le module 2 (12 h, 250 €), on révise certaines bases et on réalise de vrais modèles. Le module 3 (18 h, 450 € convient aux confirmées. Les modèles sur les thèmes de la cuisine, la chambre d'enfant, le jardin... sont ceux de pros.

L'Atelier du Presbytère, 10, rue du Presbytère,
30 300 Vallabrègues. Tél.: 04 66 59 37 37



Pêche à la mouche au féminin

L'association Pêche Passion organise des séjours pêche à la mouche pour les femmes. La technique est précise et le geste élégant. Il s'agit d'un loisir : on ne tue pas le poisson, on le remet à l'eau sans le blesser. Au cours d'un stage de trois jours, Jean-Pierre Coudoux, moniteur fédéral de pêche, fait partager sa passion en dévoilant ses secrets et ses astuces. Une « moucheuse » confirmée parraine également les stagiaires. Les paysages sont somptueux, puisque la pêche se déroule sur la Dordogne, aux confins de la Corrèze, du Lot et du Cantal. Le coût du stage, 469 €, inclut le matériel, l'hébergement en chambre d'hôtes 3 épis et la pension complète.

Association Pêche Passion,
« Chez Maryse »,
19 400 Monceaux sur Dordogne.
Tél.: 05 55 28 13 33.

